

# ÄR DU I EN RELATION?

Några varningssignaler att tänka på:

## SVARTSJUKA

**ALLT GÅR FORT**, förlova sig, flytta ihop, skaffa hus osv.  
Allt går så fort så att du inte hinner tänka efter.

**ANMÄRKER PÅ** ditt utseende, klädsel, vad du säger och på vad och hur du gör saker.

**TALAR ILLA OM** dina vänner och familj (även om sina ex).

**TVINGAR DIG** till att utföra eller titta på sexuella handlingar (som för dig inte känns bra).

**ATT DET BARA SKA VARA NI TVÅ**, vilket kan upplevas romantiskt men är ett sätt att isolera dig från omvärlden.

**ERBJUDER SIG ATT LÄMNA OCH HÄMTA DIG** från olika aktiviteter (vilket kan upplevas omtänksamt) men detta är ett bra sätt att ha full kontroll på vart du ska och vilka du träffar.

**INTE SNÄLL** mot djur

## MAKT, KONTROLL, ISOLERING



[info@rskriksforeningen.se](mailto:info@rskriksforeningen.se)  
[www.rskriksforeningen.se](http://www.rskriksforeningen.se)



**RSK/NOLLTOLERANS**  
Mäns Våld mot Kvinnor

# ÄR DU I EN RELATION?

Några varningssignaler att tänka på:

## SVARTSJUKA

**ALLT GÅR FORT**, förlova sig, flytta ihop, skaffa hus osv.  
Allt går så fort så att du inte hinner tänka efter.

**ANMÄRKER PÅ** ditt utseende, klädsel, vad du säger och på vad och hur du gör saker.

**TALAR ILLA OM** dina vänner och familj (även om sina ex).

**TVINGAR DIG** till att utföra eller titta på sexuella handlingar (som för dig inte känns bra).

**ATT DET BARA SKA VARA NI TVÅ**, vilket kan upplevas romantiskt men är ett sätt att isolera dig från omvärlden.

**ERBJUDER SIG ATT LÄMNA OCH HÄMTA DIG** från olika aktiviteter (vilket kan upplevas omtänksamt) men detta är ett bra sätt att ha full kontroll på vart du ska och vilka du träffar.

**INTE SNÄLL** mot djur

## MAKT, KONTROLL, ISOLERING



[info@rskriksforeningen.se](mailto:info@rskriksforeningen.se)  
[www.rskriksforeningen.se](http://www.rskriksforeningen.se)



**RSK/NOLLTOLERANS**  
Mäns Våld mot Kvinnor